



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

El cuidado de sí como componente olvidado de la gestión organizacional

Diego Hurtado Guzmán



Alcaldía de Medellín

Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

*“Los dioses tenían escondido el secreto del agua y los humanos se lo robaron.
Los dioses tenían escondido el secreto del aire y los humanos se lo robaron.
Los dioses tenían escondido el secreto de la tierra y los humanos se lo robaron.
Los dioses tenían escondido el secreto del fuego y los humanos se lo robaron.*

Y fueron creciendo, los humanos, y se fueron acercando a los dioses y comenzaron a desafiarlos.

A los dioses sólo les quedaba un secreto, el pequeño secreto, el secreto insignificante, el secreto del humano.

Comenzaron los humanos e investigar, a buscar su secreto, el secreto de sus vidas.

Los dioses, temiendo que pudieran robárselo, decidieron esconderlo donde los humanos nunca pudieran encontrarlo.



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Le confiaron la tarea a Kala... una diosa traviesa y astuta que gustaba de jugar con los humanos; los conocía en su corazón y en su inteligencia.

*Kala pensó primero esconder el secreto en el cielo (...) Los humanos no pueden volar y allá nunca lo encontrarán. Pero luego dijo:
(un día los humanos van a develar los misterios del espacio y van a llegar a los confines del universo).*

Tuvo, entonces, la idea de esconder el secreto en las profundidades del océano, pero de nuevo su intuición le advirtió(un día los humanos van a agotar el océano y van a superar los límites de la profundidad)

Decidió esconder el secreto de la vida en el corazón de la tierra. Y cuando se disponía a hacerlo, de nuevo, la asaltaron las dudas: (los humanos son tan tercos, tan obstinados, tan perspicaces, que irán hasta el centro mismo de la tierra(...))



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

La diosa Kala pensó y dudó, dudó y pensó; y un día, siempre hay un día, encontró la solución; visitó a los humanos, los exploró, y escondió el secreto allá, donde nunca podrían encontrarlo, donde nunca se atreverían a buscarlo: en el interior mismo de lo humano.

Tomó el secreto, lo partió y lo escondió, repartido, pedacito a pedacito, en cada uno del [interior mismo de] los humanos...

y los humanos siguen buscando su secreto”.

Buenaventura, Nicolás. Mitos de creación.



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

¿Qué tenemos hoy frente a esto?



¿El cuidado de sí mismos?



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Decreto 1072:15

¿Cuántas veces aparece “cuidado de sí”?

No. 0



<https://www.mikesel.info/wp-content/uploads/2014/06/3d-Sad-WM.jpg>



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Resolución 1111:17

¿Cuántas veces aparece “cuidado de sí”?

No. 0



<https://www.mikesel.info/wp-content/uploads/2014/06/3d-Sad-WM.jpg>



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co



Atajos

Países

Temas

Sectores

"cuidado de sí"



Página principal

Acerca de la OIT

Noticias

Eventos y reuniones

Publicaciones

Investigación

Normas del trabajo

Estadísticas y base de datos

Contáctenos

Búsqueda de

"cuidado de sí"

2 resultados para
"cuidado de sí"

Subscríbase a esta búsqueda como servicio RSS

Mapeo y análisis de género de los programas de protección social y del sistema de seguridad social

...necesidades inmediatas de sus hogares (alimentación, salud y condiciones de la vivienda), dejando en segundo plano el cuidado de sí misma y la atención hacia sus propias necesidades. En coherencia con estos hallazgos, las investigaciones y...

Descargar [PDF 36.631 KB]

9 de junio de 2016 Publicación



Trayecto formativo. Cuidado y atención de personas mayores. Material de apoyo para la formación de

...en el cuidado de personas enfermas. • Reconocer deberes y derechos del/de la cuidador/a en relación con el cuidado de sí mismo/a. • Promover el aprendizaje de diferentes técnicas y prácticas de bioseguridad y psicoprofilaxis. ...

Descargar [PDF 10.339 KB]

23 de julio de 2015 Publicación



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellín.gov.co

Centro de
prensa

Publicaciones

Países

Programas y
proyectos

Gobernanza

La
OMS
 Buscar

Resultados

1-2 de 2 resultados

ALIMENTOS, MEDIO AMBIENTE Y SALUD [↓ pdf](#)

... Cuidar de si mismo. ~ Cuales son las co- sas que deben aprender los alumnos y que les ayudaran a cuidar de si mismos ya asumir mas responsabilidad en el **cuidado de si mismos?** ...

apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/41615/9243544004_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y - 771k

Pautas generales para las metodologías de investigación y ... [↓ pdf](#)

Page 1. WHO/EDM/TRM/2000.1 Distr.: General Original: Inglés

Pautas generales para las metodologías de investigación

y evaluación de la medicina tradicional ...

apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/67719/WHO_EDM_TRM_2000.1_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- 460k

[More results from

apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/67719/WHO_EDM_TRM_2000.1_spa.pdf]



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

¿Cuántos procesos de formación, orientados al cuidado de sí, realizó usted este año?

¿Cuánto dinero invirtió usted este año, para aprender a cuidar de sí?



<https://blogs.plos.org/collections/files/2017/12/Cambio-climatico-1.jpg>



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

¿Cuántos procesos de formación, orientados a la *mera* técnica, realizó usted este año?

¿Cuánto dinero invirtió usted este año, para aprender sobre la *mera* técnica?



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Conclusión:

El “cuidado de sí” no se encuentra:

- ✓ Nuestras vidas
- ✓ Nuestras políticas públicas
- ✓ Normas
- ✓ Sociedad
- ✓ Día a día



<https://i.pinimg.com/originals/9c/34/31/9c34312a075865ba9433938158a8632c1.jpg>



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

¿Cuál es la conclusión entonces hasta este momento:

Su conferencista está hablando de algo que quizás,

iya no existe!



<http://mfe.losandes.com.ar/uploads/2018/02/image5a944d0b4492b.jpg>

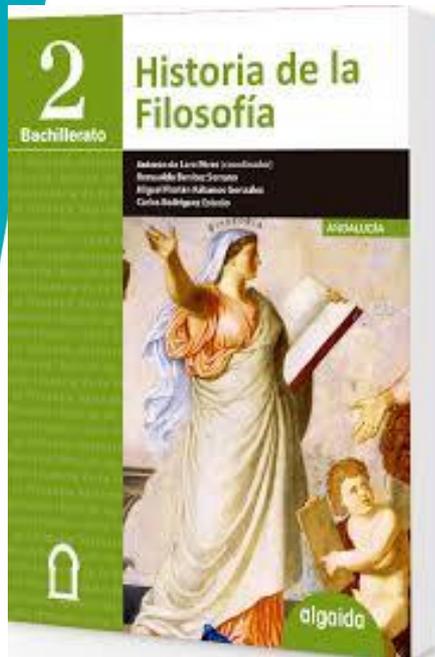


Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Hagamos un recorrido histórico:

Grecia



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Oráculo de Delfos



<https://cdn.culturagenial.com/imagenes/ora-culo-de-delfos-1-1024x530-cke.jpg>



<https://www.brunoticias.com/wp-content/uploads/2018/04/Gnothi-Sauton-1-1.jpg>

Gnothi Seauton



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Epimeleia heautou (Cuidado de sí)

Primeros hechos históricos:

Los espartanos impartían el cultivo de sus tierras a los esclavos con el fin de “ocuparnos de nosotros mismos”. *“Ocuparse de sí es un privilegio, es el distintivo de una superioridad social(...) superioridad que dan la riqueza, el estatus...”*

Epícteto y Plutarco aducieron que: *“ocuparse de sí no es, pues, una simple preparación momentánea para la vida; es una forma de vida”*.

Sócrates interpela a Alcibíades para que éste se diera cuenta, de que debía cuidar de sí, para poder si quiera, aspirar al cuidado de la ciudad.

Epicteto en sus *“conversaciones”* define al hombre como el ser que ha sido confiado al cuidado de sí.



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Epimeleia heautou (Cuidado de sí)

- ✓ Sócrates es el primero en introducir el cuidado de sí en occidente.
 - ✓ Antes de cuidar de sí, es un imperativo conocerce a sí mismo.
- ✓ La puesta en marcha de una vida para el cuidado permite lograr una vida dirigida hacia la virtud. Lograr un comportamiento virtuoso.
 - ✓ Permite, así mismo, recuperar la autonomía y el carácter perdido.



Epimeleia heautou (Cuidado de sí)

- ✓ Recuperar el carácter es una práctica de la ética. El cuidado de sí nos permite adoptar comportamientos éticos.
- ✓ Iniciar la práctica, un estilo de vida del cuidado de sí, obliga poner en práctica una serie de ejercicios para lograrlo.



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellín.gov.co

La mayéutica como práctica del cuidado de sí:

- ✓ Es importante ante la necesidad de conocer, ya no sólo a partir de las emociones y las opiniones.
- ✓ Sócrates fue pionero en esta técnica.
- ✓ Platón decía que la primera forma de conocimiento es a través de la experiencia.



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

La mayéutica como práctica del cuidado de sí:

- ✓ Una experiencia en la conversación donde el que conoce, a partir de preguntas y respuestas, va conduciendo al que no sabe, hacia la verdad. (Sin juicios de poder).
- ✓ “Sócrates iba llevando a sus interlocutores, mediante hábiles preguntas, hasta el punto que se veían orillados a reconocer su ignorancia [...] podía llegar al grado de que cuestionasen la totalidad de sus vidas”

(González & Santana, s. f., p. 30)



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

La mayéutica como práctica del cuidado de sí:



- ✓ En la mayéutica: el lenguaje, la conversación, el diálogo, la postura corporal eran obligatorios.

(González & Santana, s. f., p. 29)

- ✓ Durante esta práctica, el participante se siente inseguro durante la discusión, pero cuando interviene sócrates y se hace cargo de la desazón, se recobra la confianza en la mayéutica.

(González & Santana, s. f., p. 30)

<https://miclasedetic.files.wordpress.com/2017/04/collaboration-1024x749.jpg>



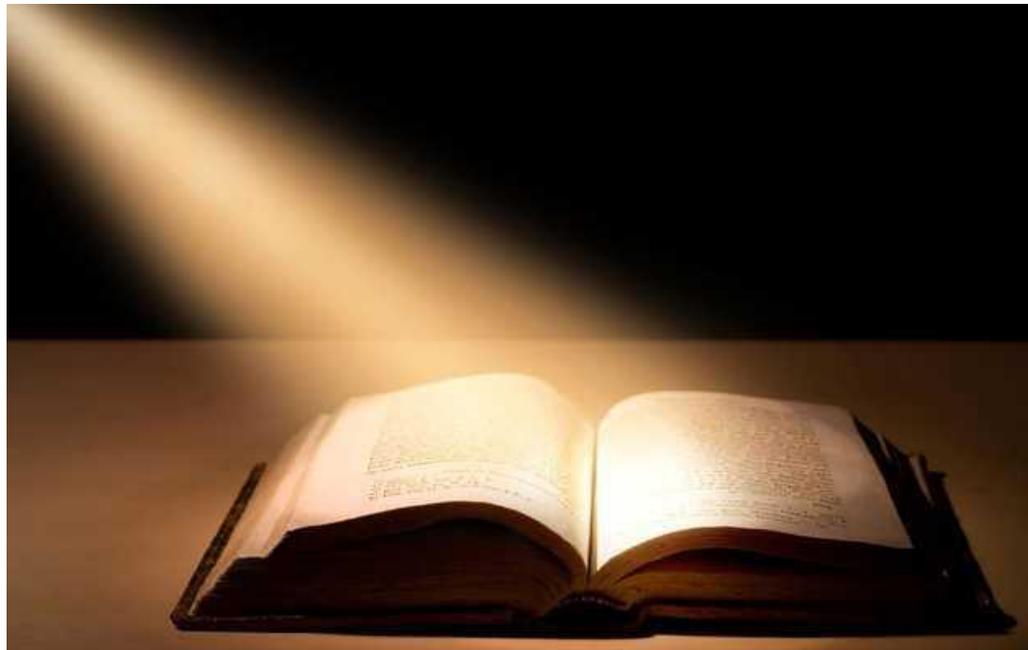
Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

El cuidado de sí, como modo de vida, experimentó su pleno apogeo en los primeros dos siglos después de Cristo.

Sin embargo, algo comenzó a diluir ésta práctica de la libertad:

La teología



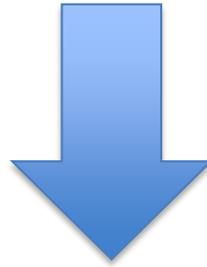
http://otrasvoceseneducacion.org/wp-content/uploads/2017/08/5585b28f888ae_stamg.jpg



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

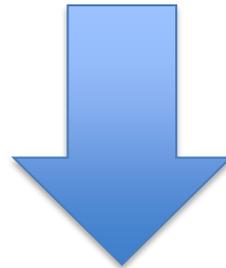
www.medellin.gov.co

El concepto teológico imprimía, ya no un poner **atención a sí mismo**, sino poner toda la atención al cuidado de él (Dios).



Con el nacimiento del cristianismo (teología), se fue entonces diluyendo el cuidado de sí como práctica individual y social. Comienza la represión intelectual.

(Foucault, 2009, p. 40)



“Bienvenida” la edad media

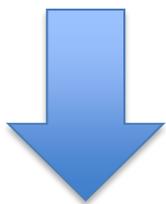
Foucault, M. (2009). *La Hermenéutica del sujeto* (Segunda). Fondo de cultura económica.



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Con la llegada de la edad media y el fortalecimiento del cristianismo, entre otros aspectos, el acceso a la verdad es cada vez más difícil.



Una moral a partir de las Costumbres (Religión, las Instituciones, las opiniones)



<https://blogger3cero.com/wp-content/uploads/2016/05/desconocimiento-legal.jpg>



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Hay esperanza de salir del oscurantismo

Emmanuel Kant: 1724

La moral no puede ser el producto de los conceptos impuestos por la sociedad, la religión, las opiniones, entre otros. Ésta debe ser, solamente, a partir del conocimiento práctico y que son procesados con el uso de la razón. (Norbert Bilbeny, 2012, p. 340)



https://tudespertar.files.wordpress.com/2014/02/kant_portrait.jpg

Norbert Bilbeny (Ed.). (2012). *Textos clave de la ética*. Madrid: Tecnos.

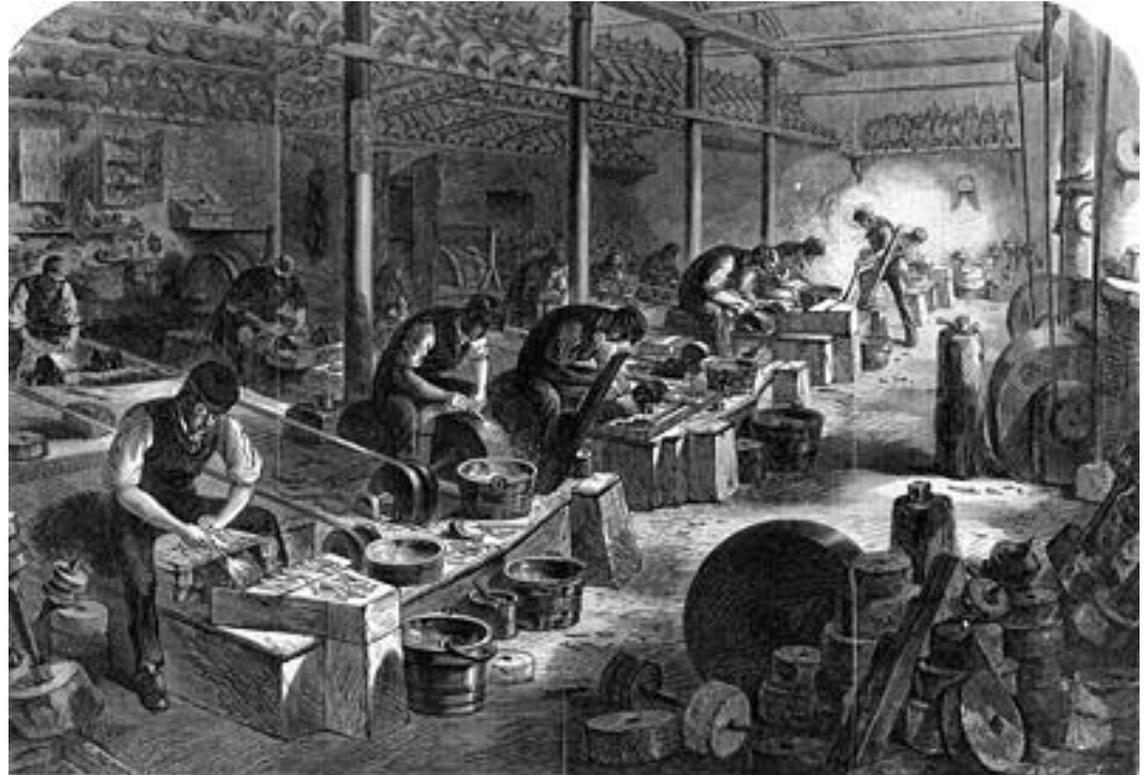


Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Taylorismo

- ✓ Basado en el mecanicismo.
- ✓ Repetitividad



http://www.bbc.co.uk/blogs/mundo/blog_de_los_editores/100511editor2.jpg



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

“(...) la introducción de las cosechadoras mecánicas hizo prescindible su trabajo en una granja rural y lo obligaron a emigrar a la ciudad, donde rascacielos gigantes con armazón de acero se alzaban vertiginosamente hacia el cielo (...), y donde, esporádicamente, algún hombre rico aparecía zumbando en un vehículo con ruedas que, misteriosamente, avanzaba sin ayuda de caballos. Era el fin de un modo antiguo de hacer las cosas y el inicio de su sustitución [de él], por algo completamente distinto y desconocido”

Avent, R. (2017). *La riqueza de los humanos* (Primera). Ariel.

“En el curso de la división del trabajo, la función de la mayor parte de aquellos que viven de su trabajo termina reducida a unas pocas operaciones muy sencillas; por lo general, una o dos. (...) el hombre que se pasa toda la vida dedicado a pocas operaciones... suele volverse todo lo estúpido e ignorante que puede volverse un ser humano”.

Sennett, R. (2000). *La corrosión del carácter: las consecuencias personales del trabajo en el nuevo capitalismo*. Anagrama.



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Modernidad

GAFA
(Google-Apple-
Facebook-
Amazon)



<https://www.euroresidentes.com/empresa/innovacion/wp-content/uploads/sites/3/2015/12/microsoft-google-apple-amazon-facebook1.jpg>



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Post-modernidad

Transhumanismo



Posthumanismo

Ferry, Luc. (2017). La
revolución
transhumanista. Alianza



https://www.cronicaeconomica.com/imagenes/fotosdeldia/37454_ia_.jpg



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Con base a todo lo anterior podemos concluir que:

- El “cuidado de sí” se configuró como una forma de vida por varios siglos de la edad dorada griega y romana.
- La mayéutica se convirtió en un aspecto fundamental del cuidado de sí.
 - Esta forma de vida se diluyó como consecuencia de algunos hechos históricos como la religión, las costumbres.
 - Kant recupera el uso de la razón para crear una nueva moral.
 - Sin embargo, llega el Taylorismo y nos somete nuevamente a la pérdida de la razón, llevándonos a la repetitividad.
 - Modernidad
 - Transhumanismo



Es hora de construir nuevamente el “Cuidado de sí”

No obstante:

Para poder disponer del cuidado de sí mismos, antes, con la categoría de ***Imperativo***, se debe tener una: inquietud de sí.

**La inquietud de sí es el momento del:
¡primer despertar!**

Infelizmente, ese primer despertar suele presentarse luego de:

- ✓ Un accidente
- ✓ Una enfermedad
- ✓ Una calamidad

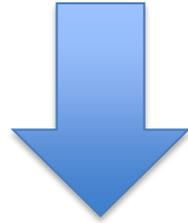


Alcaldía de Medellín

Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Nuevamente, luego de Kant, ¡Hay esperanza!



Recordar que el gerente, para gobernar, primero debe poner atención a su cuidado, antes de pensar, si quiera, en gerenciar una organización, una ciudad. (Sócrates).

El Gerente

Representa a la
Alta gerencia

Es el primero que debe
Poner atención a
"cuidar de sí" y en
consecuencia, a los
otros

Ya que tiene el
conocimiento:
Políticas

¡Hoy la empresa es la que ofrece el valor al ser humano!



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

(...)el grado de complejidad en las relaciones sociales y económicas de una sociedad está en función directa del que [la persona] haya alcanzado en las organizaciones(...)

Por ejemplo, el estatus social de una persona está estrechamente unido al lugar que ocupa en una empresa.

Aubert, N., & Gaulejac, V. de. (1993). El Coste de la excelencia: ¿del caos a la lógica o de la lógica al caos? Paidós.

“ahora son las organizaciones las que dan a cada individuo un estatus social. El éxito social de una persona está íntimamente ligado a su profesión(...)”

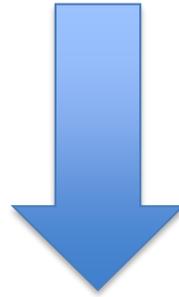
Aubert, N., & Gaulejac, V. de. (1993). El Coste de la excelencia: ¿del caos a la lógica o de la lógica al caos? Paidós



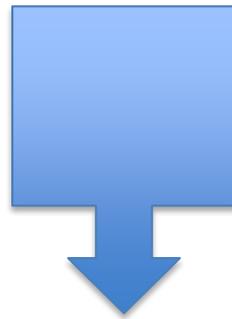
Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Creación de políticas en seguridad y salud en el trabajo Enfocadas hacia el “cuidado de sí”



Diseño de programas encaminados al “cuidado de sí”



Permitirán que la organización ofrezca
ese “despertar” que todos necesitamos.



Alcaldía de Medellín

Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Alta Gerencia

- ✓ Un diario vivir coherente con actividades hacia el cuidado.
- ✓ Dar ejemplo: Coherencia entre las políticas, los procesos, las acciones.
- ✓ Construcción de las mismas políticas a partir de la mayéutica griega. (**Un verdadero trabajo en equipo para construir**).
- ✓ Impartir estrategias transversales para perfeccionar la comunicación.
- ✓ No perseguir la excelencia como un mecanismo gerencial.

“El ideal de hombre era lo contrario al hombre excelente, era aquel que sentía su provisionalidad, sus limitaciones y que sabía que no era posible ser perfecto” Georges Dumézil.

Aubert, N., & Gaulejac, V. de. (1993). El Coste de la excelencia: ¿del caos a la lógica o de la lógica al caos? Paidós



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

- ✓ Incluir al “cuidado de sí”, no como una estrategia de mercadeo para hacer sonar más la caja registradora. Hacerlo con la convicción de la responsabilidad de las organizaciones por favorecer el desarrollo individual y social del colaborador.
- ✓ Una vez se logra incluir estas políticas orientadas a una verdadera gestión del cuidado, se observará, progresivamente, cómo se mejoran aquellos indicadores de gestión que ponía en “negativos”, las cifras.



Alcaldía de Medellín

Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Gestión Humana

- ✓ Capacitar en estrategias para el cuidado de sí, en especial a los jefes.
- ✓ Procesos de selección: ¿Cuál es el nivel de apropiación del cuidado de sí de ese nuevo gerente, del nuevo empleado?
- ✓ Creación de modelos de medición del cuidado para definir una línea de base organizacional.
- ✓ Es imperativo una mayor formación y trabajo en el cuidado por parte de las personas que toman decisiones. Estos, a formar a sus colaboradores.
- ✓ Incluir estrategias del cuidado de sí en todas las capacitaciones organizaciones a partir de la mayéutica.



Alcaldía de Medellín

Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Responsable del sistema de gestión en S-ST

- ✓ Revisión del decreto 1072:15 y Res. 1111:17 para observar dónde pueden ser adoptados los procedimientos para el cuidado de sí en todo el ciclo PHVA.
- ✓ Comparar los niveles de riesgo según la matriz de peligros con la línea basal del nivel del cuidado de sí creado desde gestión humana y sacar conclusiones. (Indicadores).
- ✓ Modelo de riesgos a partir del cuidado de sí.
- ✓ Creación de sistemas de vigilancia epidemiológica con el cuidado de sí como la “pimienta” organizacional.



Alcaldía de Medellín

Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

El individuo

- ✓ Entender que si el “despertar” no lo inicia yo, la organización lo debe favorecer. Es su responsabilidad social.
- ✓ La única responsabilidad es conmigo mismo. En cuidarme.
- ✓ En la medida en que yo me cuido, protejo a los demás.
- ✓ Es mi imperativo, luego de cuidarme y cuidar a mis compañeros, cuidar mi organización. (La que me facilita mi desarrollo individual y social).
- ✓ Una vez, logro, con gran esfuerzo y dedicación, cuidar de mí mismo, hay si puedo aspirar a gobernar(Gerenciar).

Sólo en este momento, se entenderá que ya no se tiene que pensar en el cumplimiento de la norma (Res. 1111:17). Es tal el nivel de madurez individual y organizacional, que se logrará una verdadera gestión en seguridad y salud en el trabajo.



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

La práctica del cuidado de sí es una verdadera práctica organizacional que se nos impone, es nuestra responsabilidad. Por tanto, los invito a todos, a procurar una vida en atención a nuestro cuidado. Allí, en esta orilla, podremos comportarnos éticamente.

La verdadera felicidad no se encuentra en la excelencia de las organizaciones de hoy; esta se encuentra, en alusión al cuento de Kala, en el interior del mismo hombre.

Diego Hurtado



Alcaldía de Medellín

Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

¡Muchas gracias!



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co